



WINDSOR

HOTEL ★★★★★

# OFERTA FIT&SPA

Oderwij się od rzeczywistości i zrelaksuj się podczas pobytu w SPA. Bogaty wybór ekskluzywnych zabiegów pozwoli na wspaniały odpoczynek.

Witamy w unikalnym świecie autorskich terapii ciała i dobrego samopoczucia FIT&SPA Hotelu Windsor. Odkryj zdumiewający wybór zabiegów łączących w sobie bogactwo morskiej flory i fauny, roślinnych esencji aromatycznych oraz manualnych technik pracy z ciałem.

Wierzymy w siłę naturalnych składników, wkomponowanych w nowoczesne technologie, dlatego naszymi partnerami w kreowaniu holistycznych terapii wellness są liderzy w dziedzinie innowacyjnych rozwiązań kosmetycznych.

**Zostań naszym Gościem, by ponownie odzyskać równowagę ciała i umysłu...**



**KLASYCZNY**

180zł/50min

Działa regenerująco, przeciwbólowo. Poprawia odżywienie tkanek i przyspiesza przemianę materii.

**RELAKSACYJNY**

180zł/50min

Terapia ciała i duszy. Delikatne ruchy rąk usuwają napięcia mięśniowe, a aromat olejków eterycznych wprowadza w stan błogiego ukojenia.

**AROMATYCZNY DLA DWOJGA**

320zł/50min

Masaż relaksacyjny wykonywany jednocześnie w jednym gabinecie przez dwóch terapeutów.

**TKANEK GŁĘBOKICH**

200zł/60min

Masaż tkanek głębokich jest skuteczną i cenioną formą masażu bazującą na rozluźnianiu napięć w obrębie mięśni i powięzi oraz poprawie ruchomości tkanek miękkich.

**CIEPŁYMI KAMIENIAMI**

200zł/60min

Połączenie ciepła kamieni bazaltowych z manualnymi technikami relaksacji jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu.

**POLYNESIA**

200zł/60min

Rytualny masaż łączący orientalne techniki z elementami głębokiej relaksacji. Zdecydowane, wolne ruchy dłoni i przedramion przynoszą odprężenie całemu ciału i ulgę napiętym mięśniom.

## MASAŻE CZĘŚCIOWE

**MASAŻ PLECÓW**

90zł/30min

Masaż o działaniu profilaktycznym. Rozluźnia mięśnie grzbietu, regeneruje i poprawia odżywienie masowanych tkanek.

**MASAŻ STÓP**

70zł/25min

Masaż, który przyniesie ulgę zmęczonym nogom, poprawi krążenie, pozostawiając uczucie lekkości i relaksu.

**MASAŻ SZYI I GŁOWY**

70zł/25min

Relaksujący masaż uwalniający napięcia mięśni. Ukoji nerwy i poprawi kondycję włosów.

## PEELINGI

**GOLD**

80zł/30min

Złoty peeling cukrowy na bazie mieszanki wyciągów z kawioru i bursztynu. Kryształki cukru złuszcząją, a olejki z jojoba i pestek winogron idealnie odżywiają skórę.

**AMAZONIA**

80zł/30min

Naturalny peeling cukrowy opracowany na bazie trzciny cukrowej, olejku z pestek winogron i pomarańczy oraz łupinek ziaren kakao.

**PISTACJOWY**

80zł/30min

Kremowy peeling na bazie oleju migdałowego, masła z nasion pistacji i masła Shea. Skutecznie zmiękcza i nawilża skórę.

## MASAŻE CZĘŚCIOWE TWARZY

### MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

70zł/30min

Masaż o działaniu relaksującym. Uspokaja, ujędrnia i uelastycznia skórę. Dodatkowo olej z pestek malin i orzechów makadamia odżywi i wygładzi naskórek.

### MASAŻ TWARZY ANTI-AGE

80zł/30min

Dynamiczny masaż twarzy. Wygładza zmarszczki, koryguje owal twarzy oraz poprawia przepływ krwi i limfy. Wyciąg ze słodkich migdałów i pestek sezamu nawilża, a oleisty koncentrat z pieprzu syczańskiego rozświetla i napina skórę.

## KĄPIELE

### RELAKSUJĄCA

70zł/30min

Kąpiel o słodkim, mleczno-kwiatowym zapachu, nawilża i sprzyja wyciszeniu.

### MORSKA

70zł/30min

Połączenie kąpeli peretkowej z właściwościami kosmetycznymi Masła Shea. Relaksuje i wygładza skórę.

### CYTRUSOWA

70zł/30min

Intensywny hydromasaż powoduje rozluźnienie mięśni, przy jednoczesnym odprężeniu w nucie aromatów trawy cytrynowej i gorzkiej pomarańczy.

## HOLISTYCZNE CEREMONIE NA CIAŁO I TWARZ PURLÉS

### GOLD&PEARLS CEREMONY

340zł/120min

Holistyczna ceremonia ujędrniająca pełna drogocennych składników, zaprojektowana dla koneserów poszukujących wyjątkowych, luksusowych kuracji i unikalnych receptur upiększających. Kawior bogaty w witaminy i aminokwasy intensywnie regeneruje komórki. Perły redukują zmarszczki i rozświetlają skórę, a drobinki złota i bursztynu pozostawiają skórę aksamitnie gładką. Ceremonia przywraca skórze nawilżenie i blask.

### GLAMOUR CEREMONY

340zł/120min

Relaksująca ceremonia odżywcza, zainspirowana gorącym klimatem egzotycznej wyspy. Podczas zabiegu delikatne drobinki z łupinek orzechów oczyszczą skórę, a olej migdałowy o dużej zawartości kwasu oleinowego oraz linolowego tna da jej gładkości i miękkości. Kokosowa maska stanowi źródło lipidów i minerałów, które przynoszą ulgę przesuszonej skórze i wzmacniają jej płaszcz hydrolipidowy. Zabieg bardzo skutecznie odżywia skórę, wygładza i intensywnie nawilża. Zwieńczeniem ceremonii piękna jest liftingujący zabieg na twarz przesycony owocowymi aromatami wiśni i papai, który stymuluje naturalne procesy odnowy, regeneruje i łagodzi podrażnienia.

Ceremonie obejmują: peeling, masaż i maskę ciała i twarzy.

## HIGH – PRECISION SHAPING TREATMENT

250zł/60min

Zaawansowany, wielowymiarowy zabieg modelująco - antycellulitowy. Zwiększa elastyczność i jędrność skóry. Dzięki wykorzystaniu nowoczesnych technologii Oxy Active i Sculpt Active, zabieg przywraca prawidłowe dotlenienie tkanek i skutecznie zwiększa napięcie we wszystkich warstwach skóry. Idealna propozycja na problem związany z cellulitem lub nadmiarem tkanki tłuszczowej.

## MICRONIZED MARINE ALGE BODY WRAP

230zł/60min

Zabieg wyszczuplający, remineralizujący i przeciwcellulitowy, na bazie mikronizowanej algi morskiej bogatej w minerały, witaminy i mikroelementy. Zabieg stymuluje mikrokrążenie krwi, odżywia, nawilża i detoksykuje skórę. Redukuje złogi tłuszczowe, eliminuje nadmiar wody z tkanek, poprawia strukturę skóry.

# RYTUAŁY NA CIAŁO

## INDOCEANE TREATMENT

340zł/120min

Rytuał relaksujący - odprężający. Ta niezwykła sensoryczna podróż do krainy relaksu i piękna, przeznaczona jest dla osób zestresowanych oraz potrzebujących poprawy samopoczucia. Podstawowymi składnikami produktów wykorzystywanych w rytuale są: wyciągi z alg, oleje eteryczne i lotos, posiadające wyjątkową zdolność rewitalizacji i redukcji stresu komórkowego.

Rytuał obejmuje: relaksującą kąpiel, słodko - słony peeling, aromatyczny masaż ciała i głowy oraz jedwabistą, odżywczą maskę.

# ZABIEG NA CIAŁO DLA MĘŻCZYZN

## AQUATIC FORCE TREATMENT

260zł/120min

Rewitalizujący zabieg dla mężczyzn łączący w sobie trzy terapie: hydroterapię, masaż i aromaterapię. Intensywny hydromasaż rozluźni i poprawi ukrwienie mięśni. Następnie kremowy, gruboziarnisty peeling oparty na esencji alg morskich oczyści i przygotuje na mocne techniki masażu. Dodatkowo oleje eteryczne z lawendy, drzewa herbacianego i rumianku oczyszczają i chronią komórki skóry przed procesem starzenia.

# CEREMONIE NA TWARZ PURLÉS

## GOLD & PEARLS CEREMONY

120zł/60min

### CEREMONIA ODMŁADZAJĄCO-UJĘDRNIAJĄCA

Ceremonia rekomendowana dla skóry dojrzałej z widocznymi efektami starzenia. Bogactwo składników aktywnych, aminokwasów i antyoksydantów pobudza ochronę przed fotostarzeniem, nawilża i stymuluje metabolizm komórkowy.

## SENSISKIN GARDEN CEREMONY

120zł/60min

### CEREMONIA DLA SKÓRY WRAŻLIWEJ

Gama zabiegów zaprojektowana dla każdego typu skóry z uwzględnieniem ich syndromu wrażliwości. Wśród wyciszających i łagodzących składników aktywnych linii znajdziemy m.in. ekstrakt z aloesu oraz ekstrakty owocowe.

## PURIFYING SKIN CEREMONY

140zł/60min

### CEREMONIA DLA SKÓRY MIESZANEJ I TŁUSTEJ

Oczyszczająco-normalizująca pielęgnacja, która dogłębnie oczyszcza i dotlenia skórę oraz reguluje gospodarkę wydzielania sebum.

## STEM CELLS CEREMONY

140zł/60min

### CEREMONIA ODMŁADZAJĄCO-NAWILŻAJĄCA

Intensywny zabieg oparty na potencjale regeneracyjnym roślinnych komórek macierzystych. Ceremonia przywraca młody, zdrowy wygląd cery, nawilża i wspomaga podniesienie poziomu sprężystości skóry.

## RYTUAŁY NA TWARZ THALGO

### ILLUMINATING RADIANCE ZABIEG UPIĘKSZAJĄCY

120zł/30min

Ekspresowy zabieg dla każdego typu skóry. Zabieg ma za zadanie nawilżyć, odżywić, wygładzić i odświeżyć naskórek, usunąć oznaki zmęczenia oraz przywrócić skórze zdrowy i promienny wygląd.

### BEAUTY HYDRATION RITUAL ZABIEG NAWILŻAJĄCO-UPIĘKSZAJĄCY

140zł/60min

Zabieg przeznaczony do pielęgnacji skóry potrzebującej nawilżenia. Dzięki zawartości kwasu hialuronowego i oligosacharydów poprawia nawilżenie i elastyczność skóry.

### OCEAN TREATMENT FOR MAN ZABIEG ENERGETYZUJĄCO-NAWILŻAJĄCY

180zł/60min

Zabieg ma na celu nawilżenie skóry, pobudzenie naturalnych procesów regeneracyjnych oraz wyrównanie struktury naskórka.

### ABSOLUTE HYDRATION RITUAL ZABIEG INTENSYWNE NAWILŻAJĄCY

220zł/60min

Zabieg przeznaczony dla skóry odwodnionej, szarej i pozbawionej blasku. Kompleks minerałów, mikroelementów, oligosacharydów i kwasu hialuronowego długotrwale nawilża skórę, pobudza naturalny proces detoksykacji oraz zapewnia świeży i promienny wygląd.

## KOSMETYKA ESTETYCZNA THALGO

### MARINE COLLAGEN TREATMENT GŁĘBOKIE NAWILŻENIE I WYGŁADZENIE ZMARSZCZEK

280zł/60min

Zabieg głęboko nawilżający i wygładzający. W zabiegu wykorzystane są różnej wielkości cząsteczki kolagenu, które jednocześnie nawilżają skórę na zewnątrz i wypełniają drobne zmarszczki od wewnątrz, a glikopeptydy soi stymulują komórki skóry do produkcji kolagenu i kwasu hialuronowego. Zabieg neutralizuje uczucie nadmiernego napięcia, stymuluje produkcję nowych włókien kolagenu, drobne zmarszczki spowodowane przesuszeniem skóry natychmiast znikają, a skóra odzyskuje komfort, gładkość i blask.

### MARINE SILICIUM TREATMENT WYPEŁNIENIE ZMARSZCZEK I EFEKT LIFTINGU

330zł/60min

Luksusowy, odmładzająco - liftingujący zabieg na bazie wysoko skoncentrowanych składników aktywnych (kwas hialuronowy, kolagen, krzem morski, algi czerwone). W trakcie zabiegu aplikowane są dwie maski – kolagenowa z kwasem hialuronowym oraz modelująca Cryo-Modelling Mask. Zabieg modeluje owal twarzy, uelastycznia i napina skórę, spłyca zmarszczki i drobne linie, pobudza produkcję kolagenu i elastyny.

## PIELĘGNACJA UZUPEŁNIAJĄCA

### PEELING KAWITACYJNY DO ZABIEGU

50zł

### HENNA BRWI I RZĘS Z REGULACJĄ HENNA BRWI LUB RZĘS REGULACJA BRWI

60zł/30min

40zł/20min

20zł/10min

## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

### MANICURE SPA

100zł/80min

Tradycyjny manicure wzbogacony peelingiem, odżywczą maską i relaksacyjnym masażem dłoni.

### MANICURE TRADYCYJNY

50zł/30min

### MANICURE TRADYCYJNY Z MALOWANIEM

70zł/60min

### MANICURE HYBRYDOWY

120zł/60min

### ZDJĘCIE HYBRYDY

30zł/30min

### MALOWANIE PAZNOKCI

30zł/30min

### PEDICURE SPA

150zł/90min

Zabieg kompleksowej pielęgnacji stóp. Oprócz klasycznego pedicure, zabieg wzbogacony jest o peeling, odżywczą maskę i masaż relaksacyjny stóp, by w pełni przynieść ukojenie i odżywienie zmęczonym stopom.

### PEDICURE TRADYCYJNY

90zł/60min

### PEDICURE TRADYCYJNY Z MALOWANIEM

120zł/80min

### ZABIEG PARAFINOWY NA DŁONIE

60zł/45min

## MAKIJAŻE

### MAKIJAŻ BIZNESOWY

150zł/30min

Ekspresowy makijaż podkreślający urodę, a przy tym maskujący niedoskonałości cery. Makijaż w tonacjach neutralnych dostosowany do potrzeb skóry.

### MAKIJAŻ WIECZOROWY

200zł/60min

Makijaż okolicznościowy, dostosowany do rodzaju okazji i pory dnia.



WINDSOR  
HOTEL ★★★★★



## KONTAKT:

Hotel Windsor\*\*\*\* Jachranka 75  
nad Zalewem Zegrzyńskim  
Spa@WindsorHotel.pl  
☎ (22) 782 86 12  
[www.WindsorHotel.pl](http://www.WindsorHotel.pl)